



Agent de sécurité

Les contraintes du métier

- Contraintes organisationnelles :
Méconnaissance des sites à surveiller, planning connu peu de temps à l'avance, modification des planning, amplitude horaire variable, astreintes, horaires atypiques, travail de nuit, horaires décalés
- Contraintes relationnelles :
 - Contact régulier avec le public
 - Risque d'agressions physiques et verbales
 - Travail isolé
- Contraintes physiques et posturales : Station debout (surveillance à l'entrée des magasins ou entreprises...) ou assise prolongée (surveillance en voiture, devant des écrans...)
- Manutention manuelle
- Contraintes liées aux ambiances de travail :
 - Bruit (surveillance boîte de nuit, concert, galerie marchande, alarme...)
 - Travail en extérieur (intempérie, chaleur, froid)
- Contraintes spécifiques :
 - liées aux sites surveillés (chimiques, biologiques, électriques, incendie, explosion...)
 - liées à la fonction : risque routier, risque infectieux (premiers soins d'urgence)

Les effets sur la santé

- Stress, fatigue, troubles de l'alimentation, troubles du sommeil, perturbation de la vie familiale et sociale
- Troubles musculo-squelettiques (TMS) des membres supérieurs, inférieurs et du dos
- Troubles circulatoires (jambes lourdes, varices)
- Atteinte auditive, fatigue
- Stress
- Accidents du travail (accident de la route, électrisation, accident d'exposition aux liquides biologiques)



Une prévention adaptée limite les effets sur la santé

La prévention

- Des troubles musculo-squelettiques et circulatoires :
 - Appliquer les bons gestes et postures (PRAP) porter à deux les charges lourdes et encombrantes
 - Alternier les tâches
 - Optimiser le rangement des objets, les plus manipulés et les plus lourds à hauteur de prise
 - Avoir une tenue de travail et des chaussures confortables
- Risque infectieux :
 - Lavage régulier des mains
 - Vérifier vos vaccinations
 - Porter des gants jetables en cas de maladies contagieuses et lors des soins (plaies et hygiène)
- Facteurs d'ambiance
 - Protection solaire (crème, chapeau, lunette, vêtement adapté)
 - Formation à la gestion des groupes
- Risques chimiques et équipement de travail
 - Utilisation de gants adaptés (nitrile, vinyle)
 - Information produits, pictogrammes
 - Matériel adapté, au norme et en bon état
 - Trousse de secours
- Respect code de la route, vigilance et hygiène de vie (sommeil, consommation d'alcool...)
- Communiquer sur les situations difficiles et conflictuelles

