

## Animateur PÉRISCOLAIRE & Centre de loisirs

### Les contraintes du métier

- Manutentions manuelles (mobilier, matériel pour les activités)
- Station debout prolongée, postures pénibles (mobilier adapté aux enfants)
- Risque infectieux (infections virales, bactériennes, parasitaires)
- Facteurs d'ambiance :  
Bruit, Climatique (intempérie, chaleur...)
- Produits chimiques (produits ménagers, peintures, colles...)
- Equipement de travail et activité
- Contraintes organisationnelles et relationnelles :
  - Violences et conflits
  - Horaires variables
  - Exigences émotionnelles
- Risque routier

### Leurs conséquences

- Troubles musculo-squelettiques (TMS) des membres supérieurs et du dos
- Troubles circulatoires
- Contamination par germes aéroportés ou par contact cutané
- Irritabilité, fatigue, migraines
- Exposition solaire (rayonnements UV)
- Accident du travail :
  - Coupure, brûlure
  - Chutes de hauteur
  - Blessures liées aux activités sportive
- Stress, fatigue, perturbation de la vie personnelle et familiale
- Accident sur la voie publique

**UNE FORMATION  
ADAPTÉE GARANTIT UN  
BON PROFESSIONNEL**



### La prévention

- Des troubles musculo-squelettiques et circulatoires :
  - Appliquer les bons gestes et postures (PRAP) porter à deux les charges lourdes et encombrantes
  - Alternier les tâches
  - Optimiser le rangement des objets, les plus manipulés et les plus lourds à hauteur de prise
  - Avoir une tenue de travail et des chaussures confortables
- Risque infectieux :
  - Lavage régulier des mains
  - Vérifier vos vaccinations
  - Porter des gants jetables en cas de maladies contagieuses et lors des soins (plaies et hygiène)
- Facteurs d'ambiance
  - Protection solaire (crème, chapeau, lunette, vêtement adapté)
- Formation à la gestion des groupes
- Risques chimiques et équipement de travail
  - Utilisation de gants adaptés (nitrile, vinyle)
  - Information produits, pictogrammes
  - Matériel adapté, aux normes et en bon état
  - Trousse de secours
- Respect code de la route, vigilance et hygiène de vie (sommeil, consommation d'alcool...)
- Communiquer sur les situations difficiles et conflictuelles