

Animateur PÉRISCOLAIRE & Centre de loisirs

Les contraintes du métier

- Manutentions manuelles (mobilier, matériel pour les activités)
- Station debout prolongée, postures pénibles (mobilier adapté aux enfants)
- Risque infectieux (infections virales, bactériennes, parasitaires)
- Facteurs d'ambiance :
Bruit, Climatique (intempérie, chaleur...)
- Produits chimiques (produits ménagers, peintures, colles...)
- Equipement de travail et activité
- Contraintes organisationnelles et relationnelles :
 - Violences et conflits
 - Horaires variables
 - Exigences émotionnelles
- Risque routier

Leurs conséquences

- Troubles musculo-squelettiques (TMS) des membres supérieurs et du dos
- Troubles circulatoires
- Contamination par germes aéroportés ou par contact cutané
- Irritabilité, fatigue, migraines
- Exposition solaire (rayonnements UV)
- Accident du travail :
 - Coupure, brûlure
 - Chutes de hauteur
 - Blessures liées aux activités sportive
- Stress, fatigue, perturbation de la vie personnelle et familiale
- Accident sur la voie publique

**UNE FORMATION
ADAPTÉE GARANTIT UN
BON PROFESSIONNEL**



La prévention

- Des troubles musculo-squelettiques et circulatoires :
 - Appliquer les bons gestes et postures (PRAP) porter à deux les charges lourdes et encombrantes
 - Alternier les tâches
 - Optimiser le rangement des objets, les plus manipulés et les plus lourds à hauteur de prise
 - Avoir une tenue de travail et des chaussures confortables
- Risque infectieux :
 - Lavage régulier des mains
 - Vérifier vos vaccinations
 - Porter des gants jetables en cas de maladies contagieuses et lors des soins (plaies et hygiène)
- Facteurs d'ambiance
 - Protection solaire (crème, chapeau, lunette, vêtement adapté)
- Formation à la gestion des groupes
- Risques chimiques et équipement de travail
 - Utilisation de gants adaptés (nitrile, vinyle)
 - Information produits, pictogrammes
 - Matériel adapté, aux normes et en bon état
 - Trousse de secours
- Respect code de la route, vigilance et hygiène de vie (sommeil, consommation d'alcool...)
- Communiquer sur les situations difficiles et conflictuelles