



Boucher - Charcutier

Une prévention adaptée limite les effets sur la santé

Les contraintes du métier

- Travail debout
- Ambiance froide
- Outils tranchants
- Ports de charges lourdes (carcasse)
- Postures contraignantes dans les activités de découpe
- Bruit du cutter ou de la scie à os

Les effets sur la santé

- Troubles Musculo-Squelettiques (Troubles musculo-squelettiques : les contraintes articulaires et les efforts musculaires sont majorés par le froid)
- Accident du travail : chute, glissade, coupures, plaies des mains
- Risque infectieux



La prévention

- Toujours penser en priorité à la prévention collective : un sol propre assure la sécurité de l'équipe.
- Se mettre en sécurité en utilisant du matériel en bon état et conforme et en respectant les consignes de sécurité.
- Un couteau bien aiguisé réduit les contraintes ostéo-articulaires.
- Utiliser les sécurités, exemples : pousse-talon sur les trancheuses, gants anti-coupures et cote de mailles si désossage.
- Lutter contre le froid : on se refroidit par les extrémités (tête, pieds et mains). Pauses minimum de 20 min pour se réchauffer, boissons chaudes et tenue vestimentaire adaptée.
- Porter les Equipements de Protection Individuelle (EPI), exemple : chaussures de sécurité, casque antibruit suivant utilisation de matériel bruyant.
- Soigner rapidement toutes les plaies des mains et les protéger par des gants nitriles.

