



Infirmier Aide-soignant

*Une prévention
adaptée limite les
effets sur la santé*

Les contraintes du métier

- Manutentions de personnes.
- Postures contraignantes (debout, amplitudes articulaires...).
- Charge mentale (responsabilité professionnelle) et émotionnelle élevées
- Horaires (continuité des soins).
- Exposition potentielle aux agents biologiques et infectieux.
- Exposition aux produits chimiques (produits ménagers, médicaments, désinfectants, latex des gants...)
- Déplacements professionnels.

Les effets sur la santé

- Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) : membre supérieur, dos.
- Stress, burn-out, troubles du sommeil, conduites addictives, perturbation de la vie sociale et familiale.
- Asthme, allergie de contact, urticaire
- Maladies infectieuses (virales, bactériennes...)
- AT : accident d'exposition au sang (AES), risque routier.



La prévention

- Toujours penser en priorité à la prévention collective. Anticiper sur l'organisation du travail en amont (planification, effectif suffisant selon la tâche, ...) afin de limiter les contraintes.
- Utiliser les moyens d'aide à la manutention de personnes et savoir les régler
- Application des bons gestes et postures (PRAP)
- Respect des règles d'hygiène
- Tenue de travail (blouse), EPI adaptés selon l'exposition : gants (privilégier les gants vinyle), masques, lunettes, surblouse...
- Protocoles de prise en charge des déchets d'activités de soins
- Protocole AELB (AES)
- Utilisation des dispositifs sécurisés
- Formation à la gestion des situations difficiles (souffrance, fin de vie) et conflictuelles (personne agressive, délirante...)

