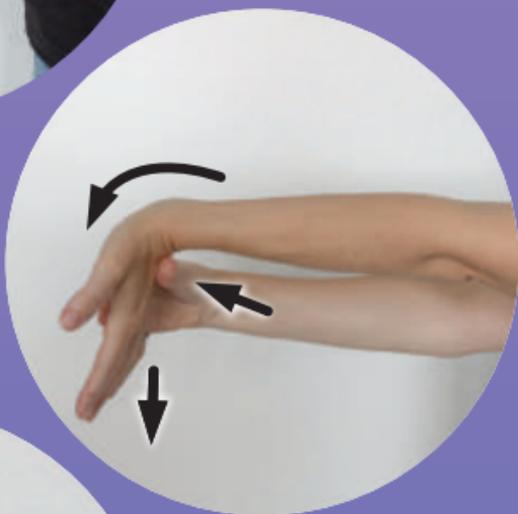
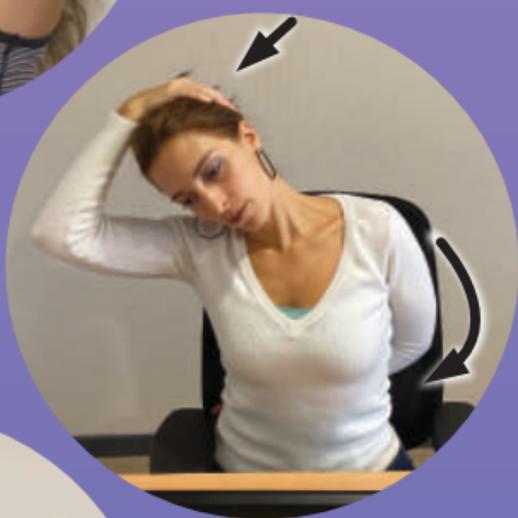
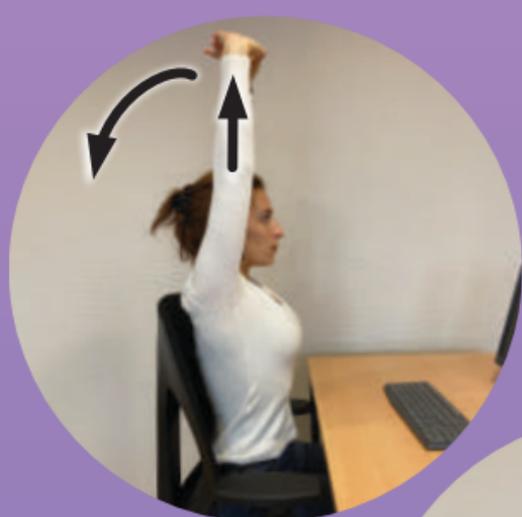


TOUS ACTEURS DE NOTRE SANTÉ



**Inspirez en vous
positionnant, maintenez
20s tout en expirant**

TOUS ACTEURS DE NOTRE SANTÉ



**Inspirez en vous
positionnant, maintenez
20s tout en expirant**

TOUS ACTEURS DE NOTRE SANTÉ



Réitérez 5 à 10 fois en amplifiant le geste au fur et à mesure