

Analyse d'urine

L'urine : une alliée fidèle dans le dépistage de certaines maladies

L'analyse d'urine est un examen de pratique courante lors de la visite médicale. Il permet de dépister et de surveiller des maladies dont certaines sont en rapport avec une exposition à un risque professionnel.

Le rein, organe indispensable à la vie, filtre les déchets fabriqués dans notre organisme et les élimine dans l'urine. Composée de nombreuses substances (sels minéraux, composés organiques), l'urine est un témoin du bon fonctionnement de notre corps. Analyser le contenu de l'urine permet de dépister des maladies, notamment les maladies métaboliques comme le diabète ou alors une infection urinaire banale, parfois une tumeur...

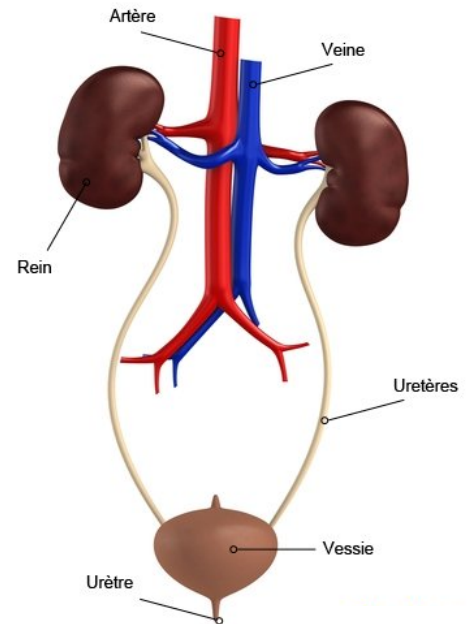
Que déduit-on de l'analyse ?

Les examens urinaires sont réalisés afin de détecter des troubles métaboliques et rénaux entraînant soit une modification de la concentration de certaines substances normalement présentes dans l'urine, soit l'apparition d'éléments qui n'y figurent pas habituellement.

Ce qui est recherché dans l'analyse d'urine lors de la visite médicale :

- **Le glucose** : il ne se retrouve pas habituellement dans l'urine. Sa présence doit faire rechercher un diabète. Si le taux de sucre dépasse 1,80 g/l dans le sang, il sera présent dans les urines. De même sitôt après un repas riche en produits sucrés, il est possible de retrouver une positivité mais qui n'a alors rien d'anormal.

- **Les corps cétoniques** : à l'état normal, on n'en retrouve pas dans les urines, sauf dans certaines circonstances : jeûne prolongé, effort physique intense, stress, grossesse... Certains médicaments peuvent donner des faux positifs. Si l'analyse révèle à la fois la présence de glucose et de cétones dans les urines, il y a alors forte suspicion de diabète.
- **Les protéines** (essentiellement l'albumine) : on n'en trouve pas habituellement dans l'urine, sauf après effort physique ou en cas de fièvre. Leur présence peut signaler un dysfonctionnement du rein ou des voies urinaires, une hypertension. Associées à la présence de sang, de leucocytes et/ou de nitrites, elle peut témoigner d'une infection urinaire.
- **Le sang** : un sujet normal élimine des globules rouges dans ses urines, en dessous du seuil de détection de la bandelette. Ce seuil peut être dépassé si les urines sont concentrées ou en période de règles chez la femme. La présence de sang dans les urines peut révéler une infection urinaire ou une atteinte urologique : calcul rénal, malformation des voies urinaires, tumeur.
- **Des leucocytes** (globules blancs) : indiquent une infection urinaire le plus souvent.
- **La densité** : donne une évaluation de la concentration urinaire.



Toute anomalie retrouvée lors de l'examen urinaire conduira à un interrogatoire approprié afin de retrouver une cause professionnelle ou extra-professionnelle, et pourra orienter vers une consultation auprès du médecin traitant.

Dans le cadre de sa décision d'aptitude et dans le respect du secret professionnel, votre médecin du travail peut également être amené à demander le dépistage urinaire de produits psycho-actifs. Ces derniers peuvent en effet altérer la capacité de travailler à des postes de sécurité et de sûreté.

Des dosages urinaires plus spécifiques non réalisables dans le service de santé au travail pourront vous être prescrits par le médecin du travail dans le cadre de la surveillance à certaines expositions professionnelles.

PRESTATION de STSA : Analyse d'urine

La secrétaire médicale réalise une analyse urinaire en utilisant une bandelette réactive qui est trempée dans l'urine.

La présence d'un paramètre positif au sein de l'urine se révèle par une modification de la couleur de la plage réactive correspondant à ce paramètre. Les bandelettes sont ensuite lues grâce à un lecteur automatisé qui analyse et imprime les résultats.

L'analyse par bandelette reste une analyse ponctuelle et ne donne pas le reflet exact de la concentration d'un élément dans les urines. En cas d'urines très concentrées, les résultats seront plus facilement positifs en raison de la grande sensibilité des bandelettes.

Pour une bonne analyse :

- Éliminez le premier jet d'urine,
- Urinez dans le gobelet remis par la secrétaire médicale.