

Prévention du risque Bruit

Le bruit est un ensemble de sons qui peuvent être perçus comme désagréables ou gênants

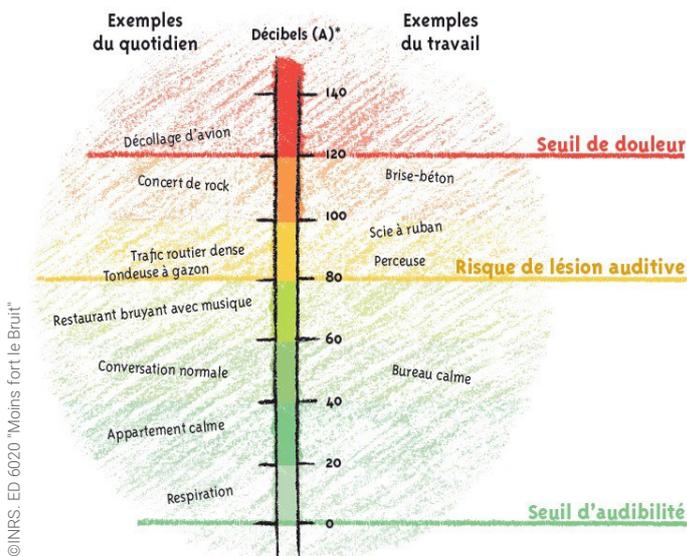
Les sons sont caractérisés par :

- ▶ Leur niveau (décibels) : plus ou moins fort
- ▶ Leur fréquence (hertz) : plus ou moins aigu/grave



1 SALARIE SUR 5 EST EXPOSE A PLUS DE 85 dB(A) DANS LE CADRE DE SON ACTIVITÉ

L'ECHELLE DE BRUIT



* Il y a différentes façons de calculer le bruit. Celle qui prend en compte la perception de l'oreille humaine, pour les niveaux de bruits courants, utilise l'unité dB(A).

LES EFFETS DU BRUIT

Sur l'audition :

- ▶ Fatigue auditive
- ▶ Acouphènes (sifflements, bourdonnements)
- ▶ Surdité (degrés de gravité de légère à profonde)

Sur le reste de l'organisme :

- ▶ Effets sur le sommeil
- ▶ Fatigue
- ▶ Irritabilité
- ▶ Troubles cardio-vasculaires
- ▶ Altération de la concentration

Sur le risque d'accident :

- ▶ En masquant les signaux d'alerte (comme les alarmes)
- ▶ En perturbant la communication verbale
- ▶ En détournant l'attention

S'AUTO ÉVALUER

- ▶ Vous devez élever la voix pour parler avec un collègue situé à 1 m ?
- ▶ Vos oreilles bourdonnent pendant ou à la fin de votre journée de travail ?
- ▶ De retour chez vous, après une journée de travail, vous devez augmenter le volume de votre radio ou de votre téléviseur ?
- ▶ Après plusieurs années de travail, vous avez des difficultés à entendre les conversations dans les lieux bruyants (cantine, restaurant...) ?

VOUS AVEZ RÉPONDU « OUI » A AU MOINS UNE QUESTION ?

LE BRUIT SUR VOTRE LIEU DE TRAVAIL REPRÉSENTE PEUT-ÊTRE UN RISQUE POUR VOTRE SANTÉ

Source : <http://www.inrs.fr/risques/bruit/exposition-risque.html>

Pour nous écrire, trouver votre centre médical ou accéder à toutes nos informations

sante-au-travail-68.fr



LES EXPOSITIONS

Les différents types d'exposition sonore :

- ▶ Exposition à un bruit stable et continu
- ▶ Exposition répétitive à un bruit fluctuant
- ▶ Exposition imprévisible à un bruit fluctuant

Quand le niveau sonore :

- ▶ Dépasse **80 dB(A)** pendant 8h (ou 135 dB(C) en niveau de crête) : **La mise à disposition de protections auditives est obligatoire**
- ▶ Dépasse **85 dB(A)** pendant 8h (ou 137 dB(C) en niveau de crête) : **Le port de protections auditives est obligatoire**
- ▶ Atteint **87 dB(A)** pendant 8h (ou 140 dB(C) en niveau de crête) en prenant en compte l'atténuation des Protections Individuelles Contre le Bruit (PICB) : Il s'agit du **seuil maximum toléré à ne surtout pas dépasser**

LA PRÉVENTION

Collective : « diminuer le niveau de bruit présent »

- ▶ Réduire le bruit à la source : achat de matériel et de machines moins bruyants
- ▶ Diminuer la propagation du bruit : isoler, cloisonner, diminuer la réverbération des surfaces du lieu de travail (exemple : dalles antibruit, rideaux mobiles antibruit, encoffrement)
- ▶ Organiser le travail : Limiter l'utilisation des compresseurs et soufflettes à l'atelier et à proximité des activités, signaler les zones bruyantes

Individuelle : « se protéger du bruit présent »

- ▶ Port des PICB AVANT l'exposition au bruit
- ▶ Retrait des PICB une fois l'exposition au bruit terminée
- ▶ Respect des consignes d'utilisation des PICB (stockage, entretien, ...)

UNE BONNE PROTECTION INDIVIDUELLE, C'EST UNE PROTECTION APPROPRIÉE ET PORTÉE TOUT AU LONG DE L'EXPOSITION AU BRUIT

Se référer aux notices d'utilisation des différentes Protections Individuelles Contre le Bruit (PICB) afin de les utiliser et de les entretenir de manière optimale.

Se laver les mains avant la mise en place ou le retrait des PICB insérés dans l'oreille.

Utiliser des PICB adaptées au niveau de bruit auquel l'on est exposé.

▶ Bouchons à usage unique

Protections jetables à éliminer une fois ôtées



▶ Bouchons réutilisables

Peuvent être utilisés à plusieurs reprises



▶ Arceaux

Peuvent être utilisés à plusieurs reprises
Bouchons interchangeables



▶ Casques

Adaptés aux expositions ponctuelles, de courtes durées



▶ Bouchons moulés

Réalisés à partir de l'empreinte de votre conduit auditif



A entretenir quotidiennement

VEILLER A S'ÉQUIPER DE PICB QUI ATTENUENT SUFFISAMMENT LE BRUIT SANS SURPROTÉGER

Pour nous écrire, trouver votre centre médical ou accéder à toutes nos informations