



## AMAROK E-SANTÉ

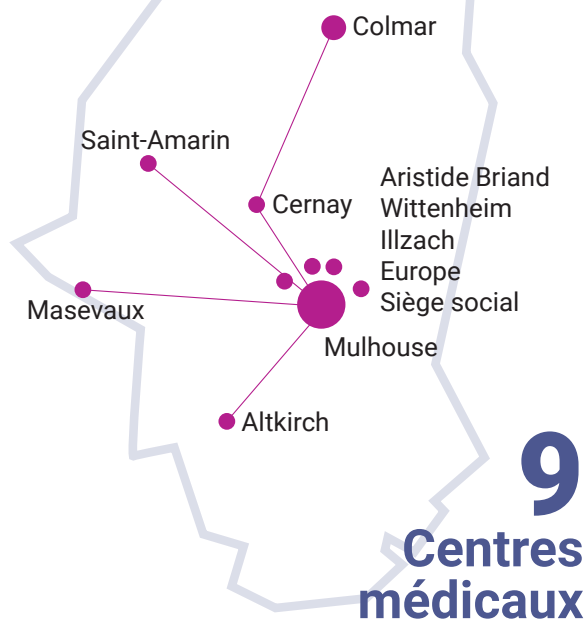
L'observatoire Amarok est une association **s'intéressant à la santé physique et mentale des travailleurs non-salariés (TNS)** : dirigeants de PME, commerçants, indépendants, professions libérales et artisans.

L'observatoire Amarok a mis au point plusieurs outils basés sur la recherche en psychologie et en sciences de gestion afin de mieux prévenir les risques et **promouvoir la bonne santé et le bien-être au travail.**

**En partenariat  
avec l'observatoire  
AMAROK**



**110**  
**Salariés au service  
de la prévention  
et de la santé  
au travail**



**Siège & Administration**  
Maison du Bâtiment • 12 allée Nathan Katz  
CS 60005 • 68086 MULHOUSE Cedex  
Tél : 03 89 36 30 15  
contact@sante-au-travail-68.fr

Ne pas jeter sur la voie publique - @retctis

**DIRIGEANTS DE PME  
DIRECTEURS  
COMMERÇANTS  
INDÉPENDANTS  
PROFESSIONS LIBÉRALES  
ARTISANS**



**DIRIGEANTS,  
comment allez-vous ?**



[sante-au-travail-68.fr](http://sante-au-travail-68.fr)

## AMAROK E-SANTÉ

Amarok met à votre disposition un outil basé sur les événements de vie au travail des travailleurs non salariés. Cet outil a été mis au point par le Pr. Olivier Torres et son équipe de chercheurs il y a 10 ans :



- Un test anonyme gratuit, sans inscription particulière et réalisable en 5 minutes,



- Un outil reposant sur une liste de 30 stressseurs et une liste de 28 satisfacteurs professionnels,



- 2 indicateurs : le «stressomètre», indicateur qui mesure un score global de stress au travail et le «satisfactomètre» indicateur qui mesure, à l'opposé, un score global de satisfaction au travail.

Ce test vous permettra de répondre à cette question toute simple à laquelle il n'est pas toujours facile de répondre : **Comment allez-vous ?**



POUR FAIRE  
LE TEST,  
SCANNEZ  
LE QR CODE

**Oui ! Mais après ?**



## VOUS N'ÊTES PAS SEUL

Ces deux indicateurs vont permettre d'évaluer **l'intensité moyenne de votre satisfaction et de votre stress**, à vous dirigeants !

Le ratio entre ces 2 scores permet d'obtenir une balance (positive ou négative), prédictive de **votre santé globale**.

Si cette balance est négative et avec votre accord, notre psychologue du travail vous contactera pour **échanger avec vous** sur les résultats du test et vous proposer des **solutions qui vous seront adaptées**.



## DIRIGEANTS & FACTEURS DE STRESS

La santé d'une PME/TPE est intimement liée à celle de son dirigeant, à tel point qu'il s'agirait pour certains de son premier capital immatériel.

Or, lorsque l'on s'intéresse aux facteurs de détérioration de la santé des dirigeants, **le stress arrive en première position**.

“ **La bonne marche de la petite entreprise ne tient souvent qu'à un fil, celui de la santé de son dirigeant** ”

Olivier Torrès, Professeur de Gestion

**Trouvons des solutions ensemble !**