

Travail en crèche/multi accueil

Les contraintes du métier

- Manutentions de charges et de personnes (mobilier, matériel pour les activités, enfants..)
- Postures contraignantes (Piétinement, position à genoux, position accroupie)
- Risque infectieux (infections virales, bactériennes, parasitaires)
- Facteurs d'ambiance : Bruit, Chaleur..
- Produits chimiques (produits ménagers, hygiène...)
- Contraintes organisationnelles et relationnelles :
 - Violences et conflits
 - Horaires variables
 - Exigences émotionnelles
- Sol encombré/glissant
- Aide aux repas (outils coupant, source de chaleur)

**UNE FORMATION
ADAPTÉE GARANTIT UN
BON PROFESSIONNEL**

Les effets sur la santé

- Troubles musculo-squelettiques (TMS) des membres supérieurs et du dos
- Troubles circulatoires
- Contamination par germes aéroportés ou par contact cutané, sang ...
- Irritabilité, fatigue, migraines
- Stress, fatigue, perturbation de la vie personnelle et familiale
- Asthme, allergie de contact
- Accident du travail :
 - Coupure, brûlure
 - Chutes de plain-pied



La prévention

- Des troubles musculo-squelettiques :
 - Appliquer les bons gestes et postures (PRAP) porter à deux les charges lourdes et encombrantes
 - Alternier les tâches, éviter de porter un enfant en âge de marcher
 - Privilégier l'utilisation de mobiliers adaptés et réglables (lits, tables à langer...)
- Du risque infectieux :
 - Lavage régulier des mains
 - Vérifier vos vaccinations
 - Porter des gants jetables en cas de maladies contagieuses et lors des soins (plaies et hygiène)
- Tenue adaptée et chaussures confortables
- Formation à la gestion des groupes
- Risques chimiques
 - Utilisation de gants adaptés (nitrile, vinyle)
 - Aération / ventilation des locaux
 - Information produits, pictogrammes
- Equipement de travail
 - Matériel adapté, aux normes et en bon état
 - Trousse de secours
- Communiquer sur les situations difficiles et conflictuelles