LIVRET D'UTILISATION

TEAMUPP





L'accès à TEAMUPP

Téléchargez l'application depuis votre store Apple ou Samsung





Bienvenue sur Teamupp !

Créer mon compte

Me connecter

Inscription

TEAMUPP	TEAMUPP		TEAMUPP	
← Créer mon compte				
1/4	← Vos informations personnelles		← Vos informations de connexi	ion
Votre code entreprise Requis	2/4		3/4	
Спашелдеры	Votre nom DURAND	Requis .	Votre email Pidurand@airfrance.fr	Require
Un code entreprise vous a été fourni par email Valider le code	Votre prénom Pierre	Requis	Nouveau mot de passe	Reguls
	Suivant		Confirmer le mot de passe	Requis (2)
	«Pierre» Pied Pie	eds	Suivant	
azertyuiop	azertyu i	o p		
q s d f g h j k l m	fghjk	l m		
☆ w x c v b n ′ ⊗	☆ w x c v b n ′			
123 😂 espace retour	123 espace	retour		
₽	•	₽		
Créer son compte avec le code : Challenge68	NOM Prénom		Entrer son mai professionnel o personnel	il ou



TEAMUPP

Connecter votre compte Apple Health ?

1



Vos activités seront automatiquement remontées dans l'application.

Connecter mon compte Apple Health

Peut-être plus tard

Connecter l'app Santé ou Google Fit

LE PROFIL







Personnalisez votre pseudo

Personnalisez votre **photo** de profil



LES EQUIPES

		4	Voir mon équipe (Jaune) >
			Florian Cezard	>
(+		éq	Leone Chloe	>
F	Du u nai au 30 décembre Vous êtes inscrit à ce challenge !			
	Faites 50 km de vélo en équipe av du défi. Vous remporterez les poir du défi, en plus des points de l'act	ant hts livi		
	Pour monter dans le classement, ce challenge rapportera : + 160 pts	v		
	Participants	Challenges Commun	auté Activités Ressources	Compte

Rejoins ton **équipe** Réalisez des défis **ensemble**

Accumulez des points pour votre équipe

SYNCHRONISATION





Synchronisez votre application santé ou Google Fit

Vous pouvez connecter votre **montre** pour plus de précision

via votre **Application de santé** ou une application tiers connectée à votre app sante

COMMENT PARTICIPER?

Inscrivez-vous et **réalisez** les défis de votre choix

Faites de l'activité physique

Marchez et vos points seront synchronisés automatiquement.





Mes activités ? 547 1_{er} Votre Nombre total des points classement Nombre de pas 24.03 pts 6 mai 2024 - 3004 pas Nombre de pas 5.82 pts 5 mai 2024 - 728 pas Nombre de pas 141.51 pts 4 mai 2024 - 17689 pas Vélo ofo 40 pts 3 mai 2024 - 10km Vélo 10 =+= 8 O 8 Compte Ressources

LES DÉFIS



Une fois connecté vous gagnerez des points selon votre activité quotidienne. Ils sont calculés automatiquement selon les données SANTÉ ou Google Fit.

Les pas 💔 : 8 pts / 1000 pas

Attention, si vous ne voyez pas ces points, c'est que vous n'avez pas encore synchronisé votre app Santé ou Google Fit.





ESPACE COMMUNAUTÉ

Echangez avec les membres du challenge grâce au Chat Général

Visionnez votre place au classement dans l'onglet classement





Ŧ	HOLESTICS VOIRESANT		
DU 2 OU 22 juin PARTICIPEZ AVEC VOTRE ENTRE CHARLE	2025 PRISE AU GRAND		
CONNE	dition PARTEZ	71	
CONNE 2" E DÉFIS ACTION Santé au	Altien PARTE BOUGE DUIZZ PHOTO-VIDEO U Travail 68	4	
DÉFIS ACTION Santé au 38 Equ 3 Collabor	Altre Coulde ouizz PHOTO-VIDEO U Travail 68 ipes rateurs	2	
2° i DÉFIS ACTION Santé au 38 Equ 3 Collabor	Altriantion Plattice Chat d'équipe	2	
2° i DÉFIS ACTION Santé au 38 Equ 3 Collabor Chat Général	Alition POULT PHOTO-VIDEO A Travail 68 ipes rateurs Chat d'équipe		

CLASSEMENT



l'onglet « Compte »



- Vous pouvez suivre le classement d'équipe et le classement individuel en temps réel dans l'onglet Classement.
- Votre performance personnelle est quant à elle visible dans
- Si un membre quitte l'équipe, les points du joueur seront gardés sur le total de l'équipe. La nouvelle équipe que le joueur rejoint quant à elle gagne les points du joueur à partir du moment où il est arrivé.

LES CHATS



chats,

- au sein de l'équipe.

Vous pourrez signaler tout contenu vous semblant inapproprié au support.





Partagez votre vécu du challenge à travers les

• avec la globalité des participants inscrits au challenge de Santé au Travail 68 !

Vous pouvez y poster des photos.

AJOUTER UNE ACTIVITÉ DÉCLARATIVE :

Accedez à votre espace "activités"

Cliquez sur l'icone "+"

Renseignez votre activités







~



HELP CENTER



Pour toute demande d'assistance, Teamupp met à votre disposition un centre d'aide :

https://teamuppsupport.zendesk.com/hc/fr

Si le problème persiste ou que vous ne trouvez pas votre réponse, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse email suivante : support@teamupp.fr

