

MALAISES MORTELS AU TRAVAIL : APPORTS DE LA BASE EPICEA



LES WEBINAIRES
de la prévention

2025

Comprendre • Décoder • Prévenir • Mettre en oeuvre • Échanger



SOMMAIRE

- **Définition et Contexte**
- **Méthode d'analyse de l'INRS**
- **Les résultats de l'étude de l'INRS**
- **Malaises mortels : les causes**
- **Facteurs de risques personnels / professionnels**
- **Actions de prévention**
- **Rôles et missions des SPSTI**
- **Conclusion / Q.R**

**Service de Prévention et de Santé au
Travail Interentreprise (SPSTI)**



**Accompagnement des
entreprises et de leurs salariés
dans la prévention
des risques professionnels**

**Notre mission principale est d'éviter
toute altération de la santé des
travailleurs du fait de leur travail.
Article L4622-2 du Code du travail**

**Actions dans
les entreprises**

**Conseil et
accompagnement
des employeurs
et des salariés**



**Traçabilité
et veille sanitaire**

**Visites médicales
et suivi de l'état
de santé**

Dans le Haut-Rhin



125 000

Salariés déclarés



11 000

adhérents

80 %
ont moins de 9 salariés



120 salariés
de Santé au
Travail 68

Médecins du Travail
Collaborateurs médecins
Infirmier.e.s en santé au travail
Assistants en santé au travail

Equipe pluridisciplinaire :

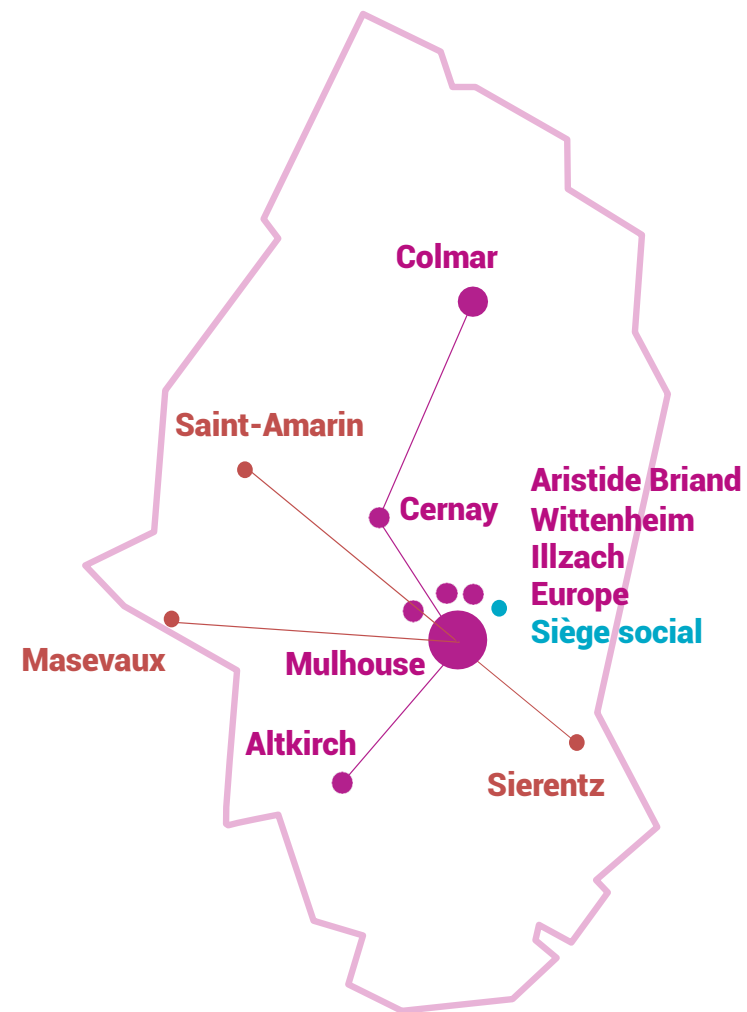
Ergonome
Ingénieurs Prévention
Technicien.nes en Santé au travail
Psychologues

Service support



Où nous trouver ?

- 7** Centres médicaux
- 2** Centres annexes
- 1** Siège administratif



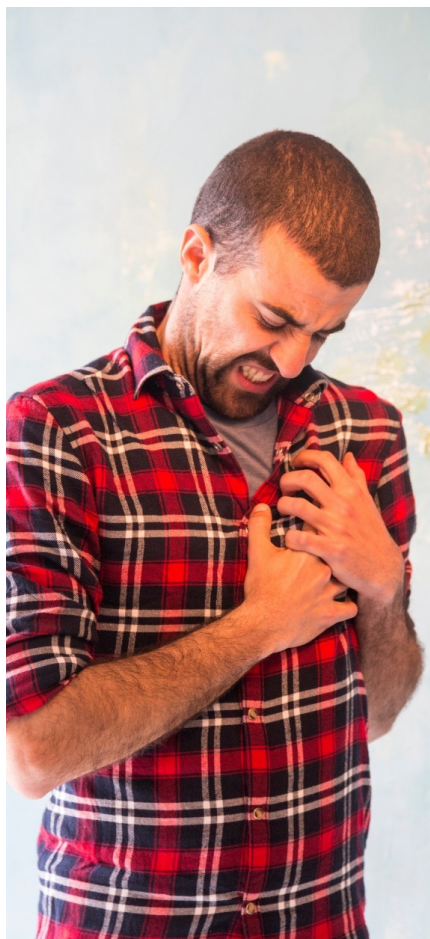
Malaises mortels...

- En 2021, **645** accidents du travail mortels enregistrés dans les entreprises du régime général de la Sécurité Sociale.
- Parmi eux, **56% soit 361** décès étaient qualifiés de « malaise mortels »
- En 2022 cette proportion reste inchangée

La prévention des malaises mortels est donc une priorité



Contexte et définition



Qu'est-ce qu'un malaise mortel au travail ?

Décès survenu sur le lieu de travail ou à l'occasion du travail, sans cause externe identifiée (comme une chute, un choc, une intoxication ou une électrocution par exemple)

Pourquoi cette question est-elle importante ?

Statistiques récentes sur les accidents mortels au travail

Impact des malaises sur la santé des travailleurs et sur l'entreprise (absentéisme, coûts, réputation, etc.).

Méthode pour comprendre et identifier les causes de malaises mortels



Base de données de la CNAM : puissance statistique insuffisante (605 565 AT en 2021)

Analyse qualitative par l'INRS en analysant la base de données EPICEA (étude de prévention par l'informatisation des comptes rendus d'accidents)

- Alimentée par les caisses régionales (CARSAT, CRAMIF et CGSS)
- 26 000 accidents du travail mortels ou graves ou significatifs sont recensés, existe depuis 1988, anonyme



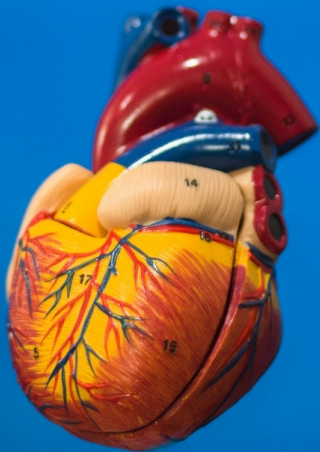
Méthode

- **Mémoire de DES d'une interne en médecine du travail**
- **Période étudiée entre 2012 et 2022**
- **Variables étudiées :**
 - **Entreprise**
 - **Victime**
 - **Accident**
- **Exemple de récits de malaises mortels extraits de la base EPICEA**



Résultats de l'étude

- Entre 2012 et 2022 :
 - **2847** accidents
 - dont **1403** accidents mortels
 - et parmi ceux-ci **143** malaises mortels
- Entre **4 et 18 malaises mortels** par an



Résultats : variable « entreprise »

- **Majorité de petites et moyennes entreprises** : 90% dans les entreprises de moins de 250 salariés
- 4 principales activités des travailleurs décédés :
 - **Activité de services administratifs et de soutien** (19% dont 12% intérim)
 - **Industrie manufacturière** (17%)
 - **Construction** (15%)
 - **Transport et entreposage** (15%)

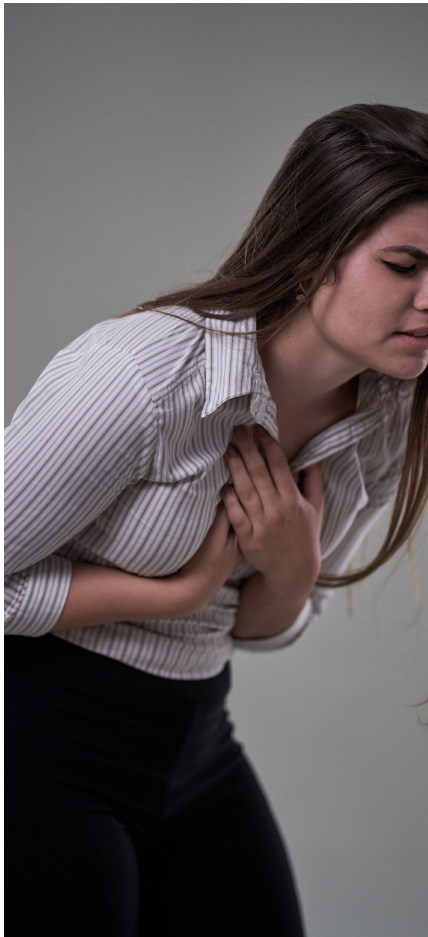


Résultats : variable « victimes »



- 93,7% hommes
- Âge médian 51 ans (entre 24 et 71ans)
- Tranches d'âges les plus représentées :
 - 32% des 40-49ans
 - 50% des 50-59ans
- 3 professions les plus représentées :
 - **Conducteurs PL et camions** (18%)
 - Métiers du bâtiment (5,6%)
 - Électriciens du bâtiment (2,8%)
- Majorité de CDI (69%)
- Intérimaires (12%)
- Travail posté dans 20% des cas
- 9% heures supplémentaires

Circonstances de survenue



- Durant une activité habituelle
 - Activité exercée seule ou travailleur isolé (3 cas sur 4)
 - Forte proportion en début de matinée
 - Quelques minutes entre début des signes et décès
- **83% décès sur lieu de travail**

Circonstances de survenue



- 3 premières activités au cours desquelles le malaise mortel est survenu :
 - « **Durant une pause** » car souvent la victime présente des signes de malaise et est mise au repos par son supérieur ou ses collègues (16%)
 - « Utiliser, faire fonctionner ou conduire » dont 10% **conduites d'un véhicule**
 - « **Se déplacer à pied** » (12%)

Causes de malaises mortels



- **Maladie coronaire dont l'infarctus du myocarde dans 80% des cas**
- **Cardiomyopathies**
- **Troubles du rythme et de la conduction cardiaque**

Facteurs de risque d'infarctus et cardio vasculaire



- **Facteurs de risques personnels d'infarctus du myocarde:**
 - Tabagisme
 - Hypercholestérolémie
 - Hypertension artérielle
 - Diabète
 - Obésité
- **Facteurs de risques environnementaux : Pollution**
- **Manger des fruits et légumes et l'activité physique sont protecteurs**

Facteurs de risque d'infarctus et cardio vasculaire



Facteurs de risque d'infarctus et cardio vasculaire



Facteurs de risques professionnels

- Les RPS
- Horaires atypiques : travail de nuit, posté ou plus de 40 heures par semaine
- Sédentarité
- Le froid et la chaleur
- Le bruit
- Les rayonnements ionisants
- Risque chimique
- Poly expositions

Comment prévenir ces malaises mortels

- **Améliorer la prévention des risques professionnels**
- **Améliorer l'organisation des secours:**
 - Apprendre à reconnaître des signes de gravité du malaise
 - Ne pas laisser la victime isolée
 - Former aux gestes de premiers secours (80 % de survie si défibriller < 2 minutes)
- **Assurer le suivi individuel de l'état de santé des travailleurs (médecine du travail)**
- **Mettre en œuvre un accompagnement psychologique des travailleurs après le malaise mortel d'un collègue**



Insuffisance cardiaque. Et si votre cœur essayait de vous dire quelque chose ?



Essoufflement
inhabituel



Prise de poids
rapide



Pieds et chevilles
gonflés (Œdèmes)



Fatigue
excessive

Si vous constatez un seul ou plusieurs de ces signes, surtout après 60 ans,
vous souffrez peut-être d'insuffisance cardiaque.

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN.



Rôles des SPSTI auprès des entreprises

- **Aide à l'évaluation des risques** (DUERP)
- **Amélioration des conditions de travail** : conseille l'entreprise sur les meilleures pratiques pour réduire les risques
- **Sensibilisation et formation** : Organiser des sessions de formation pour les employés sur la gestion du stress, l'ergonomie, la chaleur par exemple
- **Suivi des travailleurs vulnérables** : visite à la demande du salarié OU de l'employeur. Vous avez un doute ? Sollicitez-nous
- **Aide à l'élaboration de protocole d'urgences**



Suivi post-incident et gestion des conséquences



Suivi médical des travailleurs après un malaise grave :

Évaluation médicale de la victime après l'incident

Analyse de l'incident et retour d'expérience :

Participation aux enquêtes internes et aux retours d'expérience pour identifier les améliorations possibles dans l'organisation du travail ou les processus de sécurité.

Soutien psychologique pour les employés :

Orientation vers des professionnels de la santé mentale si nécessaire pour aider les employés à faire face à des événements traumatisants.

Amélioration continue de la politique de sécurité :

Sur la base des incidents survenus, le médecin du travail peut proposer des ajustements des protocoles de sécurité, des formations supplémentaires ou des adaptations spécifiques pour mieux prévenir ce type de situation à l'avenir.

Conclusion



- Les malaises mortels représentent un peu plus de la **moitié des accidents du travail mortels**
- La victime est presque exclusivement un **homme d'un âge moyen de 51ans**
- Les **conducteurs de PL et de camion** représentent 20% des cas
- Les malaises mortels s'apparentent à des morts subites de l'adulte dont l'origine est **majoritairement cardiovasculaire**
- **La prévention s'axe sur :**
 - L'évaluation des risques professionnels
 - L'organisation des secours en entreprise
 - Le suivi de l'état de santé des travailleurs

Ressources



"Une étude de l'INRS pour mieux comprendre les malaises mortels au travail"

www.inrs.fr



"Le risque cardiovasculaire"

www.ameli.fr





Questions Réponses



Merci
de votre attention



sante-au-travail-68.fr  