

Du 15 au 28 juin 2026

PARTICIPEZ AVEC VOTRE ENTREPRISE AU GRAND

CHALLENGE CONNECTÉ

3^e Édition

**BOOSTEZ
VOTRE SANTÉ
AU TRAVAIL !**

**PRÊTS ?
PARTEZ !
BOUGEZ!**

DÉFIS ACTION QUIZZ PHOTO

sante-au-travail-68.fr  

**Santé
au Travail** 

Du 15 au 28 juin 2026

L'événement qui va vous faire bouger au travail !

Les études sont formelles :
l'activité physique contribue
à maintenir une bonne santé
physique et mentale !

**ET SI VOTRE LIEU DE TRAVAIL DEVENAIT
UN TERRAIN DE JEU POUR VOTRE SANTÉ ?**

Rejoignez l'expérience « Challenge connecté »
de Santé au Travail 68 !

Relevez chaque jour des défis accessibles à tous et partout
(actions, quizz, photos) et découvrez comment lutter contre
la sédentarité au quotidien, que vous soyez travailleur
sédentaire ou actif.



**De l'action, du fun et de la bonne humeur,
à réaliser seul ou avec vos collègues !**

INFOS PRATIQUES

- **Ouvert à toutes et tous** : entreprises, institutions, associations, artisans, commerçants, auto-entrepreneurs, public ou privé, ...
- Participer seul ou en équipe pour **représenter votre entreprise**
- **Téléchargez l'appli mobile TEAMUPP** et vivez une expérience totalement interactive !
- Validez des défis (actions / quizz / photos) et cumulez des points !
- À la fin du challenge, les 3 équipes les plus actives seront récompensées !

**Inscrivez votre entreprise jusqu'au 10 juin 2026 par mail à
challenge@sat68.fr**

Toutes les infos sur
sante-au-travail-68.fr
challenge@sat68.fr
03 89 36 30 15

